 Утверждаю Директор

 МБОУ «Дубенская ООШ»

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

**Ежедневное меню для обучающихся**

 **МБОУ «Дубенская ООШ»**

**Дата 03. 10.2023год**

**Сезон: осень-зима Неделя: первая**

**День: 2 день примерного меню**

Завтрак

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| НаименованиеБлюда |  |  | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| С 7 до 11 лет | С 12 и старше |  |  | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) |
| Салат из отварной свеклы | 80 | 100 |  |  | 100 | 60,8 | 76,10 | 76,10 |
| Картофельное пюре | 150 | 200 |  |  | 200 | 139,4 | 185,8 | 185,8 |
| Котлета из курицы | 90 | 100 |  |  | 100 | 151,8 | 168,7 | 168,7 |
| Соус красный основной | 35 | 35 |  |  | 35 | 24,7 | 24,7 | 24,7 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с | 30 | 45 |  |  | 45 | 70,3 | 105,5 | 105,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 30 |  |  | 30 | 29,3 | 58,7 | 58,7 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 |  |  | 200 | 27,9 | 27,9 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Банан |  |  |  |  | 200 |  |  | 191,2 |
|  |  | ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ |  | **500,8** | **643,8** | **835** |

Повар \_\_\_\_\_Коваль О.В