 Утверждаю Директор

МБОУ «Дубенская ООШ»

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

**Ежедневное меню для обучающихся**

**МБОУ «Дубенская ООШ»**

**Дата 03. 10.2023год**

**Сезон: осень-зима Неделя: первая**

**День: 2 день примерного меню**

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  Блюда | |  | | |  | Масса порции (гр) | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
| С 7 до 11 лет | | С 12 и старше | | |  |  | | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | | С 12 и старше (ОВЗ) |
| Салат из отварной свеклы | | 80 | | 100 | | |  |  | | 100 | 60,8 | 76,10 | | 76,10 |
| Картофельное пюре | | 150 | | 200 | | |  |  | | 200 | 139,4 | 185,8 | | 185,8 |
| Котлета из курицы | | 90 | | 100 | | |  |  | | 100 | 151,8 | 168,7 | | 168,7 |
| Соус красный основной | | 35 | | 35 | | |  |  | | 35 | 24,7 | 24,7 | | 24,7 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с | | 30 | | 45 | | |  |  | | 45 | 70,3 | 105,5 | | 105,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 15 | | 30 | | |  |  | | 30 | 29,3 | 58,7 | | 58,7 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | | 200 | | |  |  | | 200 | 27,9 | 27,9 | | 27,9 |
|  | |  | |  | | |  |  | |  |  |  | |  |
| Второй завтрак | |  | |  | | |  |  | |  |  | |  |  | |
| Банан | |  | |  | | |  |  | | 200 |  | |  | 191,2 | |
|  |  | | ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ | | | | | |  | | **500,8** | **643,8** | | **835** |

Повар \_\_\_\_\_Коваль О.В