

Утверждаю директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н ГЛУХОВА

«\_\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2023 год

**Ежедневное меню для обучающихся**

**МБОУ «Дубенская ООШ»**

**Дата: 06.10.2023год**

**Сезон: осень-зима**

**Неделя: первая**

**День: 5 день примерного меню**

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  Блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
| С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) |
| Картофельное пюре | 150 | 200 | 200 | 139,4 | 185,87 | 185,87 |
| Салат из моркови и яблок | 80 | 100 | 100 | 99 | 123,2 | 123,2 |
| шницель из говядины | 90 | 100 | 100 | 265,7 | 295,2 | 295,2 |
| Соус молочный натуральный | 30 | 30 | 30 | 35,7 | 35,7 | 35,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 26,8 | 26,8 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с | 15 | 45 | 45 | 35,2 | 105,6 | 35,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 30 | 30 | 25,6 | 51,2 | 51,2 |
| Плоды свежие (апельсин) | 200 |  |  | 37,8 |  |  |
| 2 завтрак |  |  |  |  |  |  |
| яблоко | 200 |  |  |  |  | 88,8 |
| ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | **663,5** | **760,6** | **849,4** |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О,В КОВАЛЬ