



Утверждаю
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
В.Н.Глухова
«____» _____ 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 22.02.2024год
Сезон:осень-зима
Неделя: первая
День: 4 день примерного меню

Завтрак

| Наименование Блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|---|------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------|-----------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) |
| Салат из белокочанной капусты | 80 | 100 | 100 | 114,4 | 143 | 143 |
| Макароны отварные | 150 | 200 | 200 | 196,8 | 262,4 | 262,4 |
| Рыба,тушеная в томате с овощами(минтай) | 90 | 100 | 100 | 132,5 | 147,3 | 147,3 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с | 15 | 30 | 30 | 35,2 | 70,3 | 70,3 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 15 | 30 | 30 | 25,6 | 58,7 | 58,7 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 81 | 81 | 81 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | 200 | | | 84 |
| ВСЕГО ЗА 4 ДЕНЬ | | | | 589,2 | 762,5 | 876,5 |

Повар  О.В Коваль