



Утверждаю  
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»  
Глухова В.Н. Глухова  
«12» 04 2024г.

## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата 12.04.2024 год

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

### Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150			301,3		301,3
Сыр твердых сортов в нарезке		20	20		71,7	71,7
Каша гречневая молочная		250	250		234,2	234,
Каша»Дружба		250	250		234,2	234,2
Джем фруктовый	20			57,9		
Кисель из смородины		200	200		50,6	50,6
Чай с сахаром и молоком	200			50,9		
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	45	45	42,7	88	88
Плоды свежие (бананы)	100			94,5		
2 ЗАВТРАК						
яблоко			200			88,8
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>				<b>659</b>	<b>550</b>	<b>638,8</b>

Повар Коваль О.В. Коваль