Утверждаю

Директор МБОУ «Дубенская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н.Глухова

«\_\_14\_» 03 2025г.

**Ежедневное меню для обучающихся**

 **МБОУ «Дубенская ООШ»**

**Дата 14.03.2025год**

**Сезон: осень-зима**

**Неделя: вторая**

**День: 10 день примерного меню**

Завтрак

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| НаименованиеБлюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 | 200 | 233,7 | 311,6 | 311,6 |
| Шницель из курицы | 90 | 100 | 100 | 151,8 | 168,6 | 168,6 |
| Соус молочный | 30 | 30 | 30 | 35,7 | 35,7 | 35,7 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 200 | 200 | 50,9 | 50,9 | 50,9 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 40 | 40 | 105,5 | 93,8 | 93,8 |
| Банан | 100 |  |  | 94,5 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| Сок тыквенный |  |  | 200 |  |  | 84 |
| C:\Users\Комп9\Desktop\НА САЙТ\Подпись Коваль_page-0001.jpgИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | 672,1 | **673,4** | **757,4** |

Повар \_\_\_\_\_\_\_О.В.Коваль