



Утверждаю
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
Глухова
В.Н.Глухова
«___» _____ 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата 19.01.2024год

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150			301,3		301,3
Сыр твердых сортов в нарезке	10				35,8	35,8
Масло сливочное порциями	10				66,1	66,1
Каша»Дружба		250	250		211,13	211,13
Джем фруктовый	20			57,9		
Кофейный напиток с молоком		200	200		86	86
Чай с сахаром и молоком	200			50,9		
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	35	35	42,7	68,5	68,5
Плоды свежие (бананы)	100			94,5		
2 ЗАВТРАК						
яблоко			200			88,4
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				659	573,10	661,9

Повар _____ О.В.Коваль