



Утверждаю
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
Глухова В.Н. Глухова
«2» 12 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата 2.12.2024 год

Сезон: осень-зима

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Масло сливочное		10	10		66,1	66,1
Сыр твердых сортов в нарезке	15			53,7		
Каша молочная гречневая	200	250	250	187,3	234,2	234,2
Витаминный напиток «Витоша»	200			70,6		
Чай с сахаром		200	200		26,8	26,8
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	40	35	35	78,2	68,5	68,5
апельсин	200			75,6		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ				570,9	501,1	501,1
Второй завтрак						
Сок фруктовый			200			84

Повар *Коваль* О.В Коваль