



Утверждаю  
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»  
*Глухова* В.Н.Глухова  
« 29 » 11 2024г.

## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата 29.11.2024год

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

### Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150			301,3		301,3
Сыр твердых сортов в нарезке		10	10		35,8	35,8
Каша»Дружба		250	250		211,2	211,2
Джем фруктовый	20			57,9		
Масло сливочное		10	10		66,1	66,1
Чай с сахаром и молоком	200			50,9		
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	35	35	42,7	68,5	68,5
Какао с молоком		200	200		100,4	400,4
бананы	100			94,5		
2 ЗАВТРАК						
яблоко			200			88,8
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>				<b>652,8</b>	<b>587,5</b>	<b>676,3</b>

Повар *Коваль* О.В.Коваль