Утверждаю

Директор МБОУ «Дубенская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н.Глухова

3\_» \_03\_2025г.

**Ежедневное меню для обучающихся**

**МБОУ «Дубенская ООШ»**

**Дата 3.03.2025год**

**Сезон: осень-зима**

**Неделя: первая**

**День: 1 день примерного меню**

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  Блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
| С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 20 | 20 | 53,7 | 71,7 | 71,7 |
| Каша «дружба» | 200 | 250 | 250 | 168,9 | 211,2 | 211,2 |
| Витаминный напиток «витоша» | 200 |  |  | 70,6 |  |  |
| Кофейный напиток с молоком |  | 200 | 200 |  | 86 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 45 | 45 | 105,5 | 105,5 | 105,5 |
| Хлеб ржаной | 45 | 40 | 40 | 88 | 678,2 | 78,2 |
| яблоко | 100 |  |  | 44,4 |  |  |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | | | | 531,1 | **552,6** | **5552,6** |
|  | | | |  |  |  |
| Второй завтрак |  |  |  |  |  |  |
| Сок фруктовый |  |  | 200 |  |  | 84 |
|  |  |  |  |  |  |  |



Повар \_\_\_\_\_\_\_\_ О.В Коваль