



Утверждаю
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
Глухова В.Н. Глухова
«4_» _03_ 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата 4.03. 2024 год

Сезон: весна-лето

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	20	53,7	71,7	71,7
Каша «дружба»	200	250	250	168,9	211,2	211,2
Витаминный напиток «витоша»	200			70,6		
Кофейный напиток с молоком		200	200		86	86
Хлеб пшеничный	25	45	45	56,8	105,5	105,5
Хлеб ржаной	45	40	40	88	78,2	78,2
яблоко	100			44,4		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ				484,2	552,6	636,6
Второй завтрак						
Сок фруктовый			200			84

Повар *Коваль* О.В Коваль