



Утверждаю
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
Глухова В.Н. Глухова
«___» _____ 2024г.

**Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Дубенская ООШ»**

Дата 05.02. 2024год

Сезон: осень -зима

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	20	53,7	71,7	53,7
Каша вязкая молочная кукурузная	200	250	250	287,8	359,75	359,75
Чай с сахаром	200	200	200	26,8	26,8	26,8
Хлеб пшеничный	15	45	45	35,2	105,6	105,6
Хлеб ржаной	15	35	35	29,3	68,5	68,5
яблоко	100			44,4		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ				477,2	632,2	716,2
Второй завтрак						
Сок фруктовый			200			84

Повар _____ **О.В Коваль**

