



Утверждаю  
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»  
Глухова В.Н. Глухова  
«18\_» \_03\_ 2024г.

**Ежедневное меню для обучающихся  
МБОУ «Дубенская ООШ»**

**Дата 18.03. 2024год**

**Сезон: весна-лето**

**Неделя: первая**

**День: 1 день примерного меню**

**Завтрак**

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	20	53,7	71,7	71,7
Каша «дружба»	200	250	250	168,9	211,2	211,2
Витаминный напиток«витоша»	200			70,6		
Кофейный напиток с молоком		200	200		86	86
Хлеб пшеничный	25	45	45	56,8	105,5	105,5
Хлеб ржаной	45	40	40	88	78,2	78,2
яблоко	100			44,4		
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>				<b>484,2</b>	<b>552,6</b>	<b>636,6</b>
Второй завтрак						
Сок фруктовый			200			84

Повар  О.В Коваль