



Утверждаю  
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»  
*Глухова* В.Н. Глухова  
«18» 11 2024г.

### Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата 18.11.2024 год

Сезон: осень-зима

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

#### Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Масло сливочное		10	10		66,1	66,1
Сыр твердых сортов в нарезке	15			53,7		
Каша молочная гречневая	200	250	250	187,3	234,2	234,2
Витаминный напиток «Витоша»	200			70,6		
Чай с сахаром		200	200		26,8	26,8
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	40	35	35	78,2	68,5	68,5
апельсин	200			75,6		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ				570,9	<b>501,1</b>	<b>501,1</b>
Второй завтрак						
Сок фруктовый			200			84

Повар *Коваль* О.В Коваль