



Утверждаю Директор
МБОУ «Дубенская ООШ»

В.Н. Глухова

« 5 » 03 2024г.

**Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Дубенская ООШ»**

Дата 5. 03.2024год

Сезон: весна-лето

Неделя: первая

День 2 примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)					Энергетическая ценность (ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше			С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	
Салат из отварной свеклы с курагой и изюмом	80	100			100	60,9	122,3	122,3	
Картофельное пюре	150	200			200	139,4	185,8	185,8	
Котлета из курицы	90	100			100	151,8	168,7	168,7	
Соус красный основной	35	35			35	24,7	24,7	24,7	
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30	30			45	70,3	105,5	105,5	
Хлеб ржано- пшеничный	15	30			30	29,3	58,7	58,7	
Чай с лимоном и сахаром	200				200	27,9			
Кисель из смородины		200			200		50,6	50,6	
Второй завтрак									
Банан					200			191,2	
		ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ					500,8	712,7	903,9

Повар:

О.В. Коваль