Утверждаю

Директор
МБОУ «Дубенская ООШ»
_____В.Н. Глухова
«___» _____2024г.

Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата 17. 09.2024год
Сезон: осень-зима
Неделя:первая
День 2примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда			Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше			С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Салат из отварной свеклы	80	100			100	60,9	76,1	76,1
Картофельное пюре	150	200			200	139,4	185,8	185,8
Котлета из курицы	90	100			100	151,8	168,7	168,7
Соус красный основной	35	35			35	24,7	24,7	24,7
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30	45			45	70,3	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	30			30	58,7	58,7	58,7
Чай с лимоном и сахаром	200	200			200	27,9	27,9	27,9
Второй завтрак								
Банан					100			94,5
		ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ				**533,7**	**647,4**	**741,9**

Повар: О.В. Коваль