

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

День 2 примерного меню

Завтрак

Наименование				Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
				С 7 до 11 лет	С 12 и старше			С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет
Салат из отварной свеклы		80	100			100	60,9	76,1	76,1
Картофельное пюре		150	200			200	139,4	185,8	185,8
Котлета из курицы		90	100			100	151,8	168,7	168,7
Соус красный основной		35	35			35	24,7	24,7	24,7
Хлеб пшеничный из муки 1 с		30	45			45	70,3	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный		30	30			30	58,7	58,7	58,7
Чай с лимоном и сахаром		200	200			200	27,9	27,9	27,9
Второй завтрак									
Банан						100			94,5
		ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ					533,7	647,4	741,9

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Paul H.", located at the bottom right of the page.

О.В. Коваль