Утверждаю Директор

МБОУ «Дубенская ООШ»

В.Н. Глухова

18» 03 2025г.

**Ежедневное меню для обучающихся**

 **МБОУ «Дубенская ООШ»**

**Дата: 18.03.2025год**

**Сезон: осень-зима**

**Неделя: первая**

**День 2примерного меню**

Завтрак

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| НаименованиеБлюда |  |  | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| С 7 до 11 лет | С 12 и старше |  |  | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) |
| Салат из отварной свеклы | 80 | 100 |  |  | 100 | 60,9 | 76,1 | 76,1 |
| Картофельное пюре | 150 | 200 |  |  | 200 | 139,4 | 185,8 | 185,8 |
| Котлета из курицы | 90 | 100 |  |  | 100 | 151,8 | 168,7 | 168,7 |
| Соус красный основной | 35 | 35 |  |  | 35 | 24,7 | 24,7 | 24,7 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с | 30 | 45 |  |  | 45 | 70,3 | 105,5 | 105,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 |  |  | 30 | 58,7 | 58,7 | 58,7 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 |  |  | 200 | 27,9 | 27,9 | 27,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок апельсиновый |  |  |  |  | 200 |  |  | 84 |
|  |  | ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ |  | **500,8** | **6632,1** | **716,1** |



Повар О.В. Коваль