



Утверждаю  
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»  
Глухова В.Н.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**Ежедневное меню для обучающихся  
МБОУ «Дубенская ООШ»**

Дата **23. 01.2024**год  
Сезон: **осень-зима**  
Неделя: **первая**  
День: **2 день примерного меню**

**Завтрак**

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Салат из отварной свеклы	80	100	100	60,8	76,10	76,10
Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,8	185,8
Котлета из курицы	90	100	100	151,8	168,7	168,7
Соус красный основной	35	35	35	24,7	24,7	24,7
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30	45	45	70,3	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	27,9	27,9
Второй завтрак						
Банан			200			191,2
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>				<b>500,8</b>	<b>643,8</b>	<b>835</b>

Повар \_\_\_\_\_ Коваль О.В