


 Утверждаю
 Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
 В.Н.Глухова
 « 02 » октября 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 02.10. 2024 год
Сезон: осень-зима
Неделя: первая
День: 3 день примерного меню

Завтрак

| Наименование Блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|----------------------------------|-------------------|------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------|---------------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) |
| Каша жидкая молочная пшениная | | 250 | 250 | | 236,6 | 236,6 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 200 | 200 | 50,9 | 50,9 | 50,9 |
| Масло сливочное порциями | | 15 | 15 | | 99,1 | 99,1 |
| Запеканка из творога | 150 | | | 301,3 | | |
| Джем из абрикосов | 25 | | | 72,4 | | |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с | 45 | 45 | 45 | 105,5 | 105,5 | 105,5 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 30 | 30 | 78,2 | 58,7 | 58,7 |
| Плоды свежие (яблоко) | 100 | | 100 | 44,4 | | 44,4 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Йогурт питьевой | | | 200 | | | 110 |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | | | | 652,7 | 550,8 | 660,8 |

Повар  О.В Коваль