


 Утверждаю
 Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
 В.Н.Глухова
 « 03 » 04 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 03.04. 2024 год

Сезон: весна-лето

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак

| Наименование Блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|--------------------------------|-------------------|------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------|---------------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) |
| Плов из курицы | | 250 | 250 | | 354,8 | 354,8 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 50,9 | | |
| Витаминный напиток «витоша» | | 200 | 200 | 26,8 | 77,6 | 77,6 |
| Запеканка из творога | 150 | | | 301,3 | | |
| Джем из абрикосов | 20 | | | 57,9 | | |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с | 45 | 45 | 45 | 105,5 | 105,5 | 105,5 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 15 | 45 | 45 | 29,3 | 88 | 88 |
| Плоды свежие (яблоко) | 100 | | 100 | 44,4 | | 44,4 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Йогурт питьевой | | | 200 | | | 110 |
| | | | | | | |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | | | | 589,3 | 680,1 | 790,1 |

Повар  О,В Коваль