



Утверждаю
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
Глухова В.Н. Глухова
« 7 » 03 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 7.03.2024 год
Сезон: весна-лето
Неделя: первая
День: 4 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Рис отварной	150	200	200	203,5	271,4	271,4
Котлета из говядины	90	100	100	265,7	295,2	295,2
Соус молочный натуральный	30	20	20	35,7	23,8	23,8
Кофейный напиток с молоком	200			86		
Хлеб пшеничный из муки 1 с	15	30	30	35,2	70,3	70,3
Хлеб ржано- пшеничный	15	30	30	25,6	58,7	58,7
Чай с лимоном и сахаром		200	200		27,9	27,9
Второй завтрак						
Сок фруктовый			200			84
ВСЕГО ЗА 4 ДЕНЬ				655,4	747,3	831,3

Повар  О.В Коваль