

Утверждаю директор

 В.Н ГЛУХОВА
 « 05 « 04 » 2024 год

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 05.04.2024год
 Сезон: весна-лето
 Неделя: первая
 День: 5 день примерного меню

Завтрак

| Наименование Блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|--|-------------------|---------------|--------------------|-----------------------------------|---------------|--------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) |
| Макароны отварные | 150 | 200 | 200 | 196,8 | 262,4 | 262,4 |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 80 | 100 | 100 | 93,8 | 117,2 | 117,2 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 90 | 100 | 100 | 132,5 | 147,3 | 147,3 |
| Соус молочный натуральный | 30 | 30 | 30 | 35,7 | 35,7 | 35,7 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | | 81 | | |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с | 45 | 30 | 30 | 105,5 | 70,3 | 70,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 30 | 30 | 48,9 | 58,7 | 58,7 |
| Кисель из смородины | | 200 | 200 | | 50,6 | 50,6 |
| 2 завтрак | | | | | | |
| яблоко | 200 | | | | | 88,8 |
| ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ | | | | | | |
| | | | | 658,5 | 706,5 | 795,3 |

Повар  О.В Коваль