



Утверждаю директор

Глухова В.Н ГЛУХОВА

« 6 » \_\_ 12 \_\_ 2024 год

## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 6.12.2024 год

Сезон: осень-зима

Неделя : первая

День: 5 день примерного меню

### Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,8	185,8
Салат из моркови и яблок	80	100	100	99	123,8	123,8
Котлета из говядины	90	100	100	265,7	295,2	295,2
Кофейный напиток	200			86		
Чай с сахаром		200	200		26,8	26,8
Хлеб пшеничный из муки 1 с	15			35,2		
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
2 завтрак						
яблоко	200					88,8
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ						
				654,6	690,3	779,1

Повар Коваль О.В Коваль