



Утверждаю директор

В.Н ГЛУХОВА

« 10 » __ 01 __ 2025 год

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 10.01.2025 год

Сезон: осень-зима

Неделя : первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак

| Наименование Блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|----------------------------|------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------|-----------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) |
| Картофельное пюре | 150 | 200 | 200 | 139,4 | 185,8 | 185,8 |
| Салат из моркови и яблок | 80 | 100 | 100 | 99 | 123,8 | 123,8 |
| Котлета из говядины | 90 | 100 | 100 | 265,7 | 295,2 | 295,2 |
| Кофейный напиток | 200 | | | 86 | | |
| Чай с сахаром | | 200 | 200 | | 26,8 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с | 15 | | | 35,2 | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 30 | 30 | 29,3 | 58,7 | 58,7 |
| | | | | | | |
| 2 завтрак | | | | | | |
| яблоко | 200 | | | | | 88,8 |
| ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ | | | | | | |
| | | | | 654,6 | 690,3 | 779,1 |

Повар О.В Коваль