



Утверждаю директор

В.Н ГЛУХОВА

« _____ » « _____ » 2023 год

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 12.01.2024 год

Сезон: осень-зима

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,87	185,87
Салат из моркови и яблок	80	100	100	99	123,2	123,2
шницель из говядины	90	100	100	265,7	295,2	295,2
Соус молочный натуральный	30	30	30	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	200	26,8	26,8	26,8
Хлеб пшеничный из муки 1 с	15	45	45	35,2	105,6	35,2
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	30	25,6	51,2	51,2
Фрукты свежие (апельсин)	200			37,8		
2 завтрак						
яблоко	200					88,8
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ						
				663,5	760,6	849,4

Повар _____ О,В КОВАЛЬ

