

Утверждаю
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
В.Н.Глухова
« 10 » 012 2025г.

**Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Дубенская ООШ»**

Дата: 10.02. 2025год

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Каша вязкая молочная пшениная	200	250	250	274,9	343,6	343,6
Сыр твердых сортов в нарезке		15	15		53,7	53,7
Какао с молоком	200	200	200	100,4	100,4	100,4
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30	30	30	70,3	70,3	70,3
Хлеб ржано- пшеничный	30	55	55	58,7	107,6	107,6
банан	100			94,5		
2 ЗАВТРАК						
ряженка			180			91,6
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				598,8	605,3	696,9

Повар



О.В Коваль