 Утверждаю

Директор МБОУ «Дубенская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Н.Глухова

«\_10» \_03\_\_\_\_2025г.

**Ежедневное меню для обучающихся**

 **МБОУ «Дубенская ООШ»**

**Дата: 10.03. 2025год**

**Сезон: осень-зима**

**Неделя: вторая**

**День: 6 день примерного меню**

Завтрак

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| НаименованиеБлюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 150 | 200 | 200 | 233,7 | 311,6 | 311,6 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 100 | 100 | 126,4 | 126,4 | 126,4 |
| Витоша  | 200 | 200 | 200 | 97 | 97 | 97 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с | 25 |  |  | 48,9 |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 45 | 45 | 105,5 | 88 | 88 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| Сок яблочный |  |  | 200 |  |  | 84 |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | **592,1** | **623** | **707** |

Повар О.В Коваль