


 Утверждаю
 Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
Глухова В.Н. Глухова
 « 11 » 03 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 11.03. 2024год

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	250	274,9	343,6	343,6
Сыр твердых сортов в нарезке		15	15		53,7	53,7
Какао с молоком	200			100,4		
Масло сливочное(порциями)	10			66,1		
Чай с сахаром и молоком		200	200		50,9	50,9
Хлеб пшеничный из муки 1 с	25	45	45	58,6	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	15	40	40	29,3	78,2	78,2
банан	100			94,5		
2 ЗАВТРАК						
ряженка			180			91,6
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				623,8	631,9	631,9

Повар  О.В Коваль