

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Дубенская ООШ»  
 В.Н.Глухова  
 « 13 » 01 2025г.



## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

**Дата: 13.01. 2025год**

**Сезон: осень-зима**

**Неделя: вторая**

**День: 6 день примерного меню**

### Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	250	274,9	343,6	343,6
Сыр твердых сортов в нарезке		15	15		53,7	53,7
Какао с молоком	200	200	200	100,4	100,4	100,4
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30	30	30	70,3	70,3	70,3
Хлеб ржано- пшеничный	30	55	55	58,7	107,6	107,6
банан	100			94,5		
2 ЗАВТРАК						
ряженка			180			91,6
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>				<b>598,8</b>	<b>605,3</b>	<b>696,9</b>

Повар  О.В Коваль