

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Дубенская ООШ»  
  
 В.Н.Глухова  
 « 09 » 04 \_ 2024г



## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

**Дата: 9.04. 2024г**

**Сезон: весна-лето**

**Неделя: вторая**

**День: 7 день примерного меню**

### Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Винегрет с растительным маслом	80		80	89,5		89,5
Макароны отварные	150	200	200	196,8	262,4	262,4
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	25	42,7	42,7	42,7
Шницель из говядины	90	100	100	265,7	295,2	295,2
Соус молочный натуральный	30	30	30	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200			21,4		
Чай с лимоном и сахаром		200	200		<b>27,9</b>	27,9
2 завтрак						
Ряженка 2,5%			200			91,6
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>				<b>673,6</b>	<b>750,2</b>	<b>757,6</b>

Повар  О.В Коваль