

Утверждаю
 Директор МБОУ «Дубенская ООШ»

 В.Н.Глухова
 «__» ____ 2024г



Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 10.09. 2024г
Сезон: осень-зима
Неделя: вторая
День: 7 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	200	233,7	311,6	311,6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	126,4	126,4	126,4
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Витаминный напиток «витоша»	200			70,6		
Чай с лимоном и сахаром		200	200		27,9	27,9
яблоко	100			44,4		
2 завтрак						
Срк фруктовый			200			84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				580,6	571,4	655,4

Повар _____  О.В Коваль