

Утверждаю

Директор МБОУ «Дубенская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н.Глухова

«\_11»\_03\_\_\_2025г

**Ежедневное меню для обучающихся**

 **МБОУ «Дубенская ООШ»**

**Дата:11.03. 2025г**

**Сезон: осень-зима**

**Неделя: вторая**

**День: 7 день примерного меню**

Завтрак

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| НаименованиеБлюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) |
| Винегрет с растительным маслом | 80 | 100 | 100 | 89,5 | 111,9 | 111,9 |
| Макароны отварные | 150 | 200 | 200 | 196,8 | 262,4 | 262,4 |
| Голубцы ленивые | 90 | 100 | 100 | 115,5 | 128,3 | 128,3 |
| Соус молочный | 30 | 30 | 30 |  | 35,7 | 35,7 | 35,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 21,4 | **21,4** | 21,4 |
| Хлеб пшеничный | 15 |  |  | 35,2 |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 40 | 40 | 29,3 | **78,2** | 78,2 |
|  |  |  |  |
| 2 завтрак |  |  |  |  |  |  |
| ряженка |  |  | 180 |  |  | 91,6 |
| C:\Users\Комп9\Desktop\НА САЙТ\Подпись Коваль_page-0001.jpgИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | 523,4 | **637,9** | **729,5** |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В Коваль