



Утверждаю
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
Глухова В.Н. В.Н. Глухова
« 12 » 03 _ 2024г

**Ежедневное меню для обучающихся
МБОУ «Дубенская ООШ»**

Дата: 12.03. 2024г

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Винегрет с растительным маслом	80		80	89,5		89,5
Макароны отварные	150	200	200	196,8	262,4	262,4
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	25	42,7	42,7	42,7
Шницель из говядины	90	100	100	265,7	295,2	295,2
Соус молочный натуральный	30	30	30	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200			21,4		
Чай с лимоном и сахаром		200	200		27,9	27,9
2 завтрак						
Ряженка 2,5%			200			91,6
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				673,6	750,2	757,6

Повар

О.В Коваль

