

Утверждаю  
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»  
В.Н.Глухова

« 12 » 11 2024г



## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 12.11. 2024г

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

### Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	200	233,7	311,6	311,6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	126,4	126,4	126,4
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Витаминный напиток «витоша»	200			70,6		
Чай с лимоном и сахаром		200	200		<b>27,9</b>	27,9
яблоко	100			44,4		
2 завтрак						
Срк фруктовый			200			84
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>				<b>580,6</b>	<b>571,4</b>	<b>655,4</b>

Повар \_\_\_\_\_  О.В Коваль