



Утверждаю  
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»  
Глухова В.Н. Глухова  
«    »      2024г

## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 13.02. 2024г

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

### Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	200	233,7	311,6	311,6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	126,4	126,4	126,4
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	25	42,7	42,7	42,7
яблоко	100			44,4		
Витаминный напиток «ВИТОША»	200	200	200	70,6	<b>70,6</b>	70,6
2 завтрак						
Сок фруктовый			200			84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				629,5	<b>620,30</b>	<b>704,3</b>

Повар \_\_\_\_\_ О.В Коваль