

Утверждаю
 Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
 В.Н.Глухова
 « 14» 01 2025г



Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 14.01. 2025г
 Сезон: осень-зима
 Неделя: вторая
 День: 7 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	200	233,7	311,6	311,6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	126,4	126,4	126,4
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Витаминный напиток «витоша»	200			70,6		
Чай с лимоном и сахаром		200	200		27,9	27,9
яблоко	100			44,4		
2 завтрак						
Срк фруктовый			200			84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				580,6	571,4	655,4

Повар _____  О.В Коваль