

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Дубенская ООШ»  
 В.Н.Глухова  
 « 10 » 04 2024г.



## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

**Дата: 10.04.2024г**  
**Сезон: весна-лето**  
**Неделя: вторая**  
**День: 8 день примерного меню**

### Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С12 и старше(ОВЗ)
Каша гречневая	150	200	200	233,7	311,6	311,6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	126,4	126,4	126,4
Хлеб пшеничный из муки I с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
витаминный напиток «вителиоша»	200	200	200	70,6	70,6	70,6
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	25	48,9	48,9	48,9
<b>2 ЗАВТРАК</b>						
Банан			200			191,2
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>				<b>585,1</b>	<b>670</b>	<b>776,3</b>

Повар  О.В.Коваль