Утверждаю

Директор МБОУ «Дубенская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н.Глухова

«\_12» \_\_03\_2025г.

**Ежедневное меню для обучающихся**

**МБОУ «Дубенская ООШ»**

**Дата:12.03.2025г**

**Сезон: осень-зима**

**Неделя: вторая**

**День: 8 день примерного меню**

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  Блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
| С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С12 и старше(ОВЗ) |
| Каша пшенная молочная | 200 | 250 | 250 | 274,9 | 343,6 | 343,6 |
| Масло порциями | 10 | 10 | 10 | 66,1 | 66,1 | 66,1 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | 125,5 | 125,5 | 125,5 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 45 | 45 | 58,6 | 105,5 | 105,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 |  |  | 29,3 |  |  |
| апельсин | 100 |  |  | 37,8 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| Сок апельсиновый |  |  | 200 |  |  | 84 |
| C:\Users\Комп9\Desktop\НА САЙТ\Подпись Коваль_page-0001.jpgИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | | | | 567,1 | **640,77** | **724,7** |

Повар \_\_\_\_\_\_\_О.В.Коваль