



Утверждаю
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
Глухова
В.Н.Глухова
« 13 » 03 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 13.03.2024г

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С12 и старше(ОВЗ)
Каша гречневая	150	200	200	233,7	311,6	311,6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	126,4	126,4	126,4
Хлеб пшеничный из муки I с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
витаминный напиток «вителиоша»	200	200	200	70,6	70,6	70,6
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	25	48,9	48,9	48,9
2 ЗАВТРАК						
Банан			200			191,2
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				585,1	670	776,3

Повар *Коваль* О.В.Коваль