Утверждаю
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
_____В.Н.Глухова
«____» _____2024г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 14.02.2024г
Сезон: осень-зима
Неделя: вторая
День: 8 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С12 и старше(ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	100	100	114,4	143	143
Рис отварной	150	180	180	203,5	244,2	244,2
Котлеты из курицы	90	100	100	151,8	168,7	168,7
Хлеб пшеничный из муки 1 с	15	45	45	35,2	70,3	70,3
Чай с сахаром	200	200	200	21,4	21,4	21,4
апельсин	100			37,8		
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
Соус молочный	30	30	30	35,7	35,7	35,7
2 ЗАВТРАК						
Банан			200			191,2
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				629,1	**730**	**921,2**

Повар _____О.В.Коваль