



Утверждаю
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
Глухова В.Н.Глухова
«27» 11 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 27.11.2024г

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

Завтрак

| Наименование Блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|-------------------------------------|------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------|----------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С12 и старше(ОВЗ) |
| Рис отварной | 150 | 180 | 180 | 203,5 | 244,2 | 244,2 |
| Салат из белокочанной капусты | 80 | 100 | 100 | 114,4 | 143 | 143 |
| Котлета из курицы | 90 | 100 | 100 | 151,8 | 168,6 | 168,6 |
| Соус молочный натуральный | 30 | 30 | 30 | 35,7 | 35,7 | 35,7 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с | 15 | 30 | 30 | 35,2 | 70,3 | 70,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 21,4 | 21,4 | 21,4 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 15 | 30 | 30 | 29,3 | 58,7 | 58,7 |
| апельсин | 100 | | | 37,8 | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
| Банан | | | 200 | | | 191,2 |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | | | | 629,1 | 741,9 | 933,10 |

Повар Коваль О.В.Коваль