Утверждаю

Директор МБОУ «Дубенская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н.Глухова

«\_13\_» \_03\_\_2025г.

**Ежедневное меню для обучающихся**

**МБОУ «Дубенская ООШ»**

**Дата: 13.03. 2025год**

**Сезон: осень-зима**

**Неделя: вторая**

**День: 9 день примерного меню**

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  Блюда | Масса порции (гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
| С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше(ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С12 и стврше(ОВЗ) |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 15 | 15 | 53,7 | 53,7 | 53,7 |
| Макароны отварные с овощами | 150 | 200 | 200 | 180,7 | 241 | 241 |
| Котлета рыбная | 100 | 100 | 100 | 112,3 | 112,3 | 112,3 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с | 45 | 30 | 30 | 105,5 | 70,3 | 70,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 30 | 30 | 42,7 | 58,7 | 58,7 |
| кисель |  | 200 | 200 |  | 50,6 | 50,6 |
| Кофейный напиток | 200 |  |  | 86 |  |  |
| 2 завтрак |  |  |  |  |  |  |
| Сок тыквенный |  |  | 200 |  |  | 84 |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | | | | **587,10** | **600,3** | **684,3** |



Повар \_\_\_\_\_\_\_О.В.Коваль