



Утверждаю
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
В.Н.Глухова
« 14 » 03 2024г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 14.03. 2024 год

Сезон: весна-лето

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Макароны отварные с овощами	150	200	200	180,7	241	241
Котлета рыбная любительская	100	100	100	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	86	86	86
Сыр твердый в нарезке	15			53,7		
Масло сливочное		10	10		66,1	66,1
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	25	42,7	42,7	42,7
апельсин	100			37,8		
2 завтрак						
Йогурт питьевой			200			110
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				624,9	659,8	769,8

Повар  О.В.Коваль