



Утверждаю  
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»  
*Глухова* В.Н.Глухова  
« 14 » 11 2024г.

## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 14.11. 2024год

Сезон:осень-зима

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

### Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С12 и старше(ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	250	250	173,7	289,4	289,4
котлета рыбная любительская	100	100	100	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	86	86	86
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	30	30	105,5	70,3	70,3
Хлеб ржано- пшеничный	25	30	30	42,7	58,7	58,7
2 завтрак						
Йогурт питьевой			200			110
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>				<b>520</b>	<b>616,7</b>	<b>726,7</b>

Повар *Коваль* О.В.Коваль