



Утверждаю  
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»  
В.Н.Глухова  
«15» \_\_\_\_\_ 2024г.

## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 15.02. 2024 год

Сезон: осень - зима

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

### Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	200	200	173,7	231,5	231,5
Котлета рыбная любительская	100	100	100	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	86	86	86
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	25	42,7	42,7	42,7
Яблоко	100			44,4		
2 завтрак						
Йогурт питьевой			200			110
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>				<b>570,8</b>	<b>598,6</b>	<b>706,8</b>

Повар \_\_\_\_\_ О.В.Коваль