



Утверждаю
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»
Глухова В.Н. Глухова
« 16 » _01_ 2025г.

Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата: 16.01. 2025год

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С12 и старше(ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	250	250	173,7	289,4	289,4
котлета рыбная любительская	100	100	100	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	86	86	86
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	30	30	105,5	70,3	70,3
Хлеб ржано- пшеничный	25	30	30	42,7	58,7	58,7
2 завтрак						
Йогурт питьевой			200			110
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ				520	616,7	726,7

Повар Коваль О.В. Коваль