

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Дубенская ООШ»  
  
 В.Н.Глухова  
 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.



## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

**Дата: 29.02. 2024 год**

**Сезон: осень - зима**

**Неделя: вторая**

**День: 9 день примерного меню**

### Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	200	200	173,7	231,5	231,5
Котлета рыбная любительская	100	100	100	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	86	86	86
Хлеб пшеничный из муки 1 с	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	25	42,7	42,7	42,7
Яблоко	100			44,4		
<b>2 завтрак</b>						
Йогурт питьевой			200			110
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>				<b>570,8</b>	<b>598,6</b>	<b>706,8</b>

Повар  О.В.Коваль