



Утверждаю  
Директор МБОУ «Дубенская ООШ»  
*Глухова* В.Н. Глухова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

## Ежедневное меню для обучающихся МБОУ «Дубенская ООШ»

Дата 22.01. 2024год

Сезон: осень -зима

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

### Завтрак

Наименование Блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше(ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	20	53,7	71,7	53,7
Каша вязкая молочная кукурузная	200	250	250	287,8	359,75	359,75
Чай с сахаром	200	200	200	26,8	26,8	26,8
Хлеб пшеничный	15	45	45	35,2	105,6	105,6
Хлеб ржаной	15	35	35	29,3	68,5	68,5
яблоко	100			44,4		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ				477,2	<b>632,2</b>	<b>716,2</b>
Второй завтрак						
Сок фруктовый			200			84

Повар \_\_\_\_\_ О.В Коваль

